


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		



УТВЕРЖДЕНО
решением Ученого совета института медицины, экологии и физической культуры

от « 12 » мая 2021г., протокол № 9/229

Председатель _____ В.И.Мидленко

« 12 » мая 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	<i>Мониторинг физического развития и физической подготовленности</i>
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры
Курс	3

Направление (специальность) 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация

Форма обучения очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 01 » сентября 2021г.

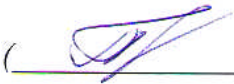
Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 1 от 29.08.2022 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 13 от 29.05.2023 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Антипов Игорь Викторович	АФК	Доцент, к.б.н.

СОГЛАСОВАНО	
Заведующий выпускающей кафедрой	
	/ М.В.Балыкин /
Подпись	ФИО
« 11 »	мая 2021г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цель освоения дисциплины: ознакомление обучающихся с методами мониторинга и оценки физического развития и физической подготовленности.

Задачи освоения дисциплины:

1. Изучение студентами основных методов оценки физического развития и физической подготовленности;
2. приближение содержания обучения к запросам будущей практической деятельности студентов;
3. Приобретение навыков использования методов оценки физического развития и физической подготовленности.


2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Учебная дисциплина относится к вариативной части, дисциплина по выбору Б1.В.1.ДВ.02.02. Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Основы проектного управления, Методы моделирования и анализа процессов в адаптивной физической культуре, Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры, Ознакомительная практика, Основы предпринимательского права, Научно-методическая деятельность, Акмеология физической культуры и спорта, Социальное предпринимательство, Коррекционная педагогика и психология, Культура здоровья, Рекреационные технологии в адаптивной физической культуре, Методология спортивно-массовых мероприятий в АФК.

Дисциплина является предшествующей для курсов: Социальная защита инвалидов, Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Знать: взаимосвязь физического развития и состояния здоровья. Уметь: обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с учетом имеющихся ресурсов и ограничений. Владеть: основными способами оценки физического развития и физической подготовленности.
ПК-12 Способен взаимодействовать с другими педагогическими работниками и другими специалистами в решении воспитательных задач, иметь научное	Знать: основные методы оценки физического развития и физической подготовленности. Уметь: взаимодействовать с другими педагогическими работниками и другими специалистами; получать информацию о гражданине, его физическом развитии и подготовленности, состоянии здоровья. Владеть: основными способами оценки физического

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


представление о результатах образования, путях их достижения и способах оценки	развития и физической подготовленности.
ПК-20 Способен применять основы законодательства РФ в сфере адаптивной физической культуры и спорта, в сфере ФКиС, этические нормы в области спорта, уметь пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи	Знать: взаимосвязь физического развития и состояния здоровья. Уметь: обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с учетом физического развития и физической подготовленности.

4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 2

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	28	28
Аудиторные занятия:	28	28
• Лекции (в т.ч. ___ ПрП)*	14	14
• семинары и практические занятия (в т.ч. ___ ПрП)*	14	14
• лабораторные работы, практикумы (в т.ч. ___ ПрП)*		
Самостоятельная работа	44	44
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тестирование, опрос	Тестирование, опрос
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет	Зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		6
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	8	8
Аудиторные занятия:	8	8
• Лекции (в т.ч. ___ ПрП)*	4	4
• семинары и практические занятия (в т.ч. ___ ПрП)*	4	4
• лабораторные работы, практикумы (в т.ч. ___ ПрП)*		
Самостоятельная работа	60	60
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тестирование, опрос	Тестирование, опрос
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет, 4	Зачет, 4
Всего часов по дисциплине	72	72


В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.

**часы ПрП по дисциплине указываются в соответствии с УП, в случае, если дисциплиной предусмотрено выполнение отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью обучающихся.*

4.3. Содержание дисциплины. Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная


Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
<i>Раздел 1. Методики оценки физического развития</i>							
Тема 1. Основы теории комплексного	10	2	2			6	Тестирование, опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

контроля							
Тема 2. Соматоскопия и соматометрия	9	2	2			5	Тестирова ние, опрос
Тема 3. Антропометри я	9	2	2			5	Тестирова ние, опрос, доклад
<i>Раздел 2. Методики оценки физической подготовленности и работоспособности</i>							
Тема 4. Контроль силовых качеств	11	2	2			7	Тестирова ние, опрос
Тема 5. Измерение основных показателей скоростных качеств	11	2	2			7	Тестирова ние, опрос
Тема 6. Измерение ловкости и гибкости	11	2	2			7	Тестирова ние, опрос
Тема 7. Контроль выносливости и физической работоспособн ости	11	2	2			7	Тестирова ние, опрос, доклад
Итого	72	14	14			44	

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Заня тия в интер актив ной форме	Самостоя тельная работа	
		Лекции	Практичес кие занятия, семинары	Лаборатор ные работы, практикум ы			
1	2	3	4	5	6	7	
<i>Раздел 1. Методики оценки физического развития</i>							
Тема 1. Основы теории комплексного контроля	10					10	Тестирова ние, опрос
Тема 2. Соматоскопия и	8					8	Тестирова ние, опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

соматометрия							
Тема 3. Антропометрия	10					10	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 2. Методики оценки физической подготовленности и работоспособности</i>							
Тема 4. Контроль силовых качеств	10	1	1			8	Тестирование, опрос
Тема 5. Измерение основных показателей скоростных качеств	10	1	1			8	Тестирование, опрос
Тема 6. Измерение ловкости и гибкости	10	1	1			8	Тестирование, опрос
Тема 7. Контроль выносливости и физической работоспособности	10	1	1			8	Тестирование, опрос, доклад
Зачет	4						
Итого	72	4	4			60	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Раздел 1. Методики оценки физического развития

Тема 1. Основы теории комплексного контроля.


Понятие «Физическое развитие». Влияние факторов среды на показатели физического развития. Акселерация и ретардация развития. Биологический и хронологический возраст. Телосложение и конституция. Содержание и методы спортивной метрологии. Понятие о точности измерений. Погрешности измерений. Понятие о тестах и тестировании. Двигательные (моторные) тесты и их классификация. Требования к тестам.

Тема 2. Соматоскопия и соматометрия.

Определение «Соматоскопия». Правила и техника проведения соматоскопического исследования. Соматометрия. Оценка степени жировотложения. Оценка степени полового созревания.

Тема 3. Антропометрия.

Определение «Антропометрия». Основные и дополнительные антропометрические показатели. Правила проведения антропометрического исследования. Оценка результатов антропометрических измерений (метод индексов, стандартов и центилей).

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Раздел 2. Методики оценки физической подготовленности и работоспособности

Тема 4. Контроль силовых качеств.

Понятия «Сила», «Силовые способности». Виды силы. Методы оценки силовых способностей. Методы оценки скоростно-силовых способностей. Оценка силовой выносливости. Развитие силовых качеств.

Тема 5. Измерение основных показателей скоростных качеств.

Понятия «Быстрота», «Скоростные способности». Формы быстроты. Методы оценки быстроты. Развитие быстроты. Координация движений.

Тема 6. Измерение ловкости и гибкости.

Понятие «Ловкость». Методы оценки ловкости. Методики развития ловкости. Понятие «Гибкость». Методы оценки гибкости. Развитие гибкости.

Тема 7. Контроль выносливости и физической работоспособности.

Понятие «Выносливость», её виды. Методики оценки выносливости. Понятие «Работоспособность». Общая и специальная работоспособность. Методы оценки работоспособности (тест РВС-170, Гарвардский степ-тест, тест Руфье, номограмма Астранда, тест Стъестранда).

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

Раздел 1. Методики оценки физического развития

Тема 1. Основы теории комплексного контроля (форма проведения - практическое).

Вопросы к теме:

1. Понятие «Физическое развитие».
2. Влияние факторов среды на показатели физического развития.
3. Акселерация развития.
4. Ретардация развития.
5. Биологический и хронологический возраст.
6. Телосложение и конституция.
7. Содержание и методы спортивной метрологии.
8. Понятие о точности измерений.
9. Погрешности измерений, их виды.
10. Понятие о тестах и тестировании.
11. Двигательные (моторные) тесты и их классификация.
12. Требования к тестам.

Тема 2. Соматоскопия и соматометрия (форма проведения - практическое).


Вопросы к теме:

1. Определение «Соматоскопия».
2. Правила и техника проведения соматоскопического исследования.
3. Оценка состояния кожных покровов, степени развития мускулатуры.
4. Оценка осанки.
5. Оценка формы верхних и нижних конечностей.
6. Оценка формы грудной клетки, живота.

Тема 3. Антропометрия (форма проведения - практическое).

Вопросы к теме:

1. Определение «Антропометрия».
2. Основные антропометрические показатели.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

3. Дополнительные антропометрические показатели.
4. Правила проведения антропометрического исследования.
5. Оценка результатов антропометрических измерений по методу стандартов.
6. Оценка результатов антропометрических измерений по методу центилей.

Раздел 2. Методики оценки физической подготовленности и работоспособности

Тема 4. Контроль силовых качеств (форма проведения - практическое).

Вопросы к теме:

1. Понятия «Сила», «Силовые способности».
2. Виды силы.
3. Методы оценки силовых способностей.
4. Методы оценки скоростно-силовых способностей.
5. Значение силовых способностей в различных видах спорта
6. Оценка силовой выносливости.
7. Методики развития силовых качеств.

Тема 5. Измерение основных показателей скоростных качеств (форма проведения - практическое).

Вопросы к теме:

1. Понятия «Быстрота», «Скоростные способности».
2. Формы быстроты.
3. Значение скоростных способностей в различных видах спорта.
4. Методы оценки быстроты.
5. Методики развития быстроты.
6. Координация движений.

Тема 6. Измерение ловкости и гибкости (форма проведения - практическое).


Вопросы к теме:

1. Понятие «Ловкость».
2. Методы оценки ловкости.
3. Методики развития ловкости.
4. Понятие «Гибкость».
5. Гибкость в различных видах спорта.
6. Методы оценки гибкости.
7. Развитие гибкости.

Тема 7. Контроль выносливости и физической работоспособности (форма проведения - практическое).

Вопросы к теме:

1. Понятие «Выносливость», её виды.
2. Методики оценки выносливости.
3. Понятие «Работоспособность».
4. Общая и специальная работоспособность.
5. Максимальное потребление кислорода.
6. Оценка физической работоспособности по тесту PWC-170.
7. Оценка работоспособности по Гарвардский степ-тесту.
8. Оценка работоспособности по тесту Руфье.
9. Оценка анаэробной работоспособности по тесту тест Стъестранда.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ


Данный вид работы не предусмотрен УП.

8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

Данный вид работы не предусмотрен УП.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Понятие «Физическое развитие».
2. Влияние факторов среды на показатели физического развития.
3. Акселерация развития.
4. Ретардация развития.
5. Биологический и хронологический возраст.
6. Телосложение и конституция.
7. Содержание и методы спортивной метрологии.
8. Понятие о точности измерений.
9. Погрешности измерений, их виды.
10. Понятие о тестах и тестировании.
11. Двигательные (моторные) тесты и их классификация.
12. Требования к тестам.
13. Определение «Соматоскопия».
14. Правила и техника проведения соматоскопического исследования.
15. Оценка состояния кожных покровов, степени развития мускулатуры.
16. Оценка осанки.
17. Оценка формы верхних и нижних конечностей.
18. Оценка формы грудной клетки, живота.
19. Определение «Антропометрия». Основные и дополнительные антропометрические показатели.
20. Правила проведения антропометрического исследования.
21. Оценка результатов антропометрических измерений по методу стандартов.
22. Оценка результатов антропометрических измерений по методу центилей.
23. Понятия «Сила», «Силовые способности».
24. Виды силы.
25. Методы оценки силовых способностей.
26. Методы оценки скоростно-силовых способностей.
27. Значение силовых способностей в различных видах спорта
28. Оценка силовой выносливости.
29. Методики развития силовых качеств.
30. Понятия «Быстрота», «Скоростные способности».
31. Формы быстроты.
32. Значение скоростных способностей в различных видах спорта.
33. Методы оценки быстроты.
34. Методики развития быстроты.
35. Понятие «Ловкость».
36. Методы оценки ловкости.
37. Методики развития ловкости.
38. Понятие «Гибкость».
39. Гибкость в различных видах спорта.
40. Методы оценки гибкости.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

41. Развитие гибкости.
42. Понятие «Выносливость», её виды.
43. Методики оценки выносливости.
44. Понятие «Работоспособность».
45. Общая и специальная работоспособность.
46. Максимальное потребление кислорода.
47. Оценка физической работоспособности по тесту PWC-170.
48. Оценка работоспособности по Гарвардскому степ-тесту.
49. Оценка работоспособности по тесту Руфье.
50. Оценка анаэробной работоспособности по тесту тест Стъестранда.

10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (<i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i>)	Объем в часах	Форма контроля (<i>проверка решения задач, реферата и др.</i>)
Раздел 1. Методики оценки физического развития			
Тема 1. Основы теории комплексного контроля	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад
Тема 2. Соматоскопия и соматометрия	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 3. Антропометрия	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Раздел 2. Методики оценки физической подготовленности и работоспособности			
Тема 4. Контроль силовых качеств	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	7	Тестирование, опрос, доклад
Тема 5. Измерение основных показателей скоростных качеств	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	7	Тестирование, опрос, доклад
Тема 6. Измерение ловкости и гибкости	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	7	Тестирование, опрос, доклад
Тема 7. Контроль выносливости и физической работоспособности	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	7	Тестирование, опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Форма обучения заочная


Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Раздел 1. Методики оценки физического развития			
Тема 1. Основы теории комплексного контроля	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	10	Тестирование, опрос, доклад
Тема 2. Соматоскопия и соматометрия	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
Тема 3. Антропометрия	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	10	Тестирование, опрос, доклад
Раздел 2. Методики оценки физической подготовленности и работоспособности			
Тема 4. Контроль силовых качеств	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	10	Тестирование, опрос, доклад
Тема 5. Измерение основных показателей скоростных качеств	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	10	Тестирование, опрос, доклад
Тема 6. Измерение ловкости и гибкости	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	10	Тестирование, опрос, доклад
Тема 7. Контроль выносливости и физической работоспособности	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	10	Тестирование, опрос

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

основная

1. Граевская Н.Д., Спортивная медицина : учебное пособие. / Н.Д. Граевская, Т.И. Долматова - М. : Спорт, 2018. - 712 с. - ISBN 978-5-906839-52-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839527.html> . - Режим доступа : по подписке
2. Ланда Б.Х., Диагностика физического состояния: обучающие методика и технология / Ланда Б.Х. - М. : Спорт, 2017. - 128 с. - ISBN 978-5-906839-87-9 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839879.html> . - Режим доступа : по подписке

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

дополнительная

1. Лысова, И. А. Оценка общей физической подготовленности студентов : монография / И. А. Лысова, А. В. Блинова, Ю. В. Нечушкин. — Москва : Московский гуманитарный университет, 2012. — 201 с. — ISBN 978-5-98079-813-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/14525.html> . — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Фудин Н.А., Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте / В.А. Орлов, А.А. Хадарцев, Н.А. Фудин; Под ред. академика РАН А.И. Григорьева - М. : Спорт, 2018. - 320 с. - ISBN 978-5-9500178-7-2 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950017872.html> . - Режим доступа : по подписке
3. Валкина, Н. В. Теория и методика проведения тестов для определения уровня физической подготовленности студентов, занимающихся физической культурой и спортом : методическое пособие / Н. В. Валкина, Н. С. Григорьева, С. Н. Башкайкина. — Ульяновск : Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2015. — 59 с. — ISBN 978-5-86045-452-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/59186.html> . — Режим доступа: для авторизир. пользователей
4. Шумилов, О. Г. Содержание и методики оценки физического развития : методические рекомендации для студентов лечебного, педиатрического и медико-профилактического факультетов медицинской академии / О. Г. Шумилов, Т. М. Казачек. — Кемерово : Кемеровская государственная медицинская академия, 2008. — 24 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/6224.html> . — Режим доступа: для авторизир. пользователей

учебно-методическая (разработанная НПР, реализующими ОПОП ВО)

1. Антипов, И. В. Мониторинг физического развития и физической подготовленности : методические указания для самостоятельной работы студентов направления подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / И. В. Антипов; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 327 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/6786>

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /


Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

дата

И.А. Окунева / 11.05.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс
НЭБ РФ
ЭБС IPRBooks
АИБС «МегаПро»
Система «Антиплагиат.ВУЗ»
ОС Microsoft Windows
Антивирус Dr.Web
Microsoft Office 2016
«МойОфис Стандартный»

в) *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks: электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. –URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ :электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательствоЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. Лань:электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС Лань. –Санкт-Петербург, [2021]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


1.7. Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. ClinicalCollection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9.Русский язык как иностранный :электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон.дан. - Москва :КонсультантПлюс, [2021].

3.Базы данных периодических изданий:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

3.1. База данных периодических изданий: электронные журналы/ ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. **Национальная электронная библиотека:** электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. **SMARTImagebase** //EBSCOhost : [портал].– URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ.– URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Земляничная / Должность сотрудника УИТИГ | *Ключева ВВ* / ФИО | *[Подпись]* / Подпись | *11.05.2021* / дата


12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе: мультимедиа проектор, экран на штативе, компьютер.

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.


В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

Разработчик




доцент


Антипов И.В.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно- методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.08.22

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://ura.it.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

– Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.


6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.



7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или запись, например:</i> Приложение 1 «Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения; или «Внесение изменений в п.п. . . . «Список рекомендуемой литературы» Программы ГИА» с оформлением отдельного приложения;	Балыкин М.В.		29.05.23
2.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.05.23

б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»


в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:


Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. / _____ / _____

Должность сотрудника УИТТ

ФИО

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		